

**2018中考政治真题按单元分类汇编**

**七下 第二单元 做情绪情感的主人**

**第三单元 在集体中成长**

1.（2018•江苏常州）下面漫画《人不是火柴，不能一擦就冒火)给我们的启示是（ ）



1. 发泄情绪不利于人的身心健康

B.要学会消除情绪对自己的影响

C.应时刻保持快乐喜说的积极情績

D.要学会调节情绪，做情绪的主人  
2.（2018•广东）心理学家指出，一个人如果生气1小时，造成的身体与精神消耗相当于加班6个小时，这告诉我们（ ）

A.应学会调节和控制情绪

B.情绪具有多样性复杂性

C.遇事要冷静，不能生气

D.消极情绪必然带来伤害

3.（2018•湖南郴州）期末考试成绩揭晓前夕，兰兰感到心烦气躁，于是约上好朋友花花到操场上打羽毛球。运动完之后，她的心情好多了。兰兰运用的调控情绪的方法是（ ）

A.理智控制法 B.认知调节法 C.合理宣泄法 D.理性升华法

4.（2018•山东临沂）“适当的悲伤可以表示感情的深切，过度的伤心却可以证明智慧的欠缺。”这句话告诉我们（ ）

A.情绪需要调控，要做情绪的主人

B.情绪只会对人产生不良影响

C.情绪不能调控，要顺其自然

D.发泄情绪要在道德和法律允许的范围内进行

5.（2018•贵州黔东南）当你在考场上，感到紧张时，正确的做法是（ ）

A.当场痛哭，寻求安慰 B.大喊大叫，发泄出来

C.拒绝考试，出去散心 D.自我暗示，相信自己

6.（2018•湖南常德）八年级学生王玲认为，我们在家得到父母无微不至的关怀，现在虽不能给父母物质上的回报，但可以给父母更多真诚的问候和甜美的微笑。王玲的看法表明（ ）

①亲子相处，子女应该多些理解

②父母抚养子女是义务，应答应我们提出的一切要求

③与父母相处是一门艺术，我们要往意修炼这门艺术

④人际交往难免有矛盾，我们要注意调控自己的情绪  
A.①②④  B.①②③ C.①③④  D.②③④

7.（2018•广西百色）田阳县第一小学何水琛等同学经过认真思考和探究，克服了各种困难。在“2018年广西青少年机器人竞赛”中勇夺一等奖，体验到了成功的快乐，这种积极的情感体验叫做（ ）

A.感受理智  B.体验道德  C.爱国情感  D.欣赏美好

8.（2018•福建）在校园生活中，不少同学参加过入队和入团宣誓仪式。参加此类宣誓仪式（ ）

①能够增强自我约束力   ②是提髙学习成绩的捷径

③可以增强集体凝聚力   ④是改变不良习惯的前提

A.①②  B.①③  C.②④  D.③④

9.（2018•贵州遵义）童谣:一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不动，两只蚂蚁来搬米，身体晃来又晃去，三只蚂蚁来搬米轻轻抬着进洞里。这首童谣告诉我们（ ）  
A.在集体中要做到求大同，存小异

B.要发扬艰苦奋斗精神  
C.集体利益是集体中每个成员努力的结果

D.要慎重许诺，坚决履行诺言

10.（2018•湖南常德）一位哲人说:团队，就是一艘航船；自利，便会一起沉没。这启示我们在生活中（ ）

①要以集体利益为重

②个人利益要服从集体利益

③个人利益高于集体利益

④维护集体利益，个人利益才有保障  
A.①②③ B.①②④ C.①③④ D.②③④

11.（2018•辽宁阜新）如果把班集体比喻为一个大火炉，班里的每个同学就像一块块煤炭。温暖的班集体不是一个人努力的结果，而是靠全班同学的热情聚集起来的。这说明（ ）

①只有维护个人利益，集体利益才有保障

②集体利益与个人利益是相互依存的

③只有维护集体利益，个人利益才有保障

④个人更应积极关心和维护集体利益

A.①③④ B.②③④ C.①②③ D.①②④

12.（2018•广西百色）厦门六中台唱团用阿卡贝拉(无伴奏人声合唱）和节奏打击的形式。演绎了一曲动人的天籁《稻香》，传递了合作的乐趣，展现了一个优秀集体的力量。这表明（ ）

①集体的力量是无穷的，个人无足轻重

②团结就是力量

③团队精神是一个集体成功的重要保障

④成功的集体离不开成员间的合作

A.①②③ B.①②④ C.②③④ D.①③④

答案

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| D | A | C | A | D | C | A | B | C | B | B | C |